

1 Tages CalmGolf Workshop – Golftraining und Meditation mit Nicole Gögele

Golf ist ein technisch schwerer Sport. Als Golfpro sehe ich jeden Tag, dass viele Probleme im Golf technische Ursachen haben. Allerdings: Erwiesen ist, und erfahren haben wir das auch schon alle, dass, wenn wir "gut drauf" sind, der Ball, trotz nicht perfekter Technik, trotzdem fliegt und wir Spaß am Golf haben. Training mit CalmGolf bietet beides: kleine technische Hinweise und Übungen, um öfters "gut drauf" zu sein, Strategien, wie man mit negative Gedanken umgeht und mehr Vertrauen bekommt. Erfahren Sie Meditation und profitieren Sie von den Techniken der Meditation und der konkreten Anwendung im Training und auf dem Platz.

Ausschreibung

Leistungen:

- Meditation
- Entspannungs- und Fokustraining
- PAR Routinettraining
- Golftraining im langen und kurzen Spiel, sowie Putten
- Tipps, Drills und Übungen für Range und Platz
- Gemeinsames Spiel/ Betreuung auf dem Platz (9 Loch)
- Unbegrenzt Rangebälle

Uhrzeit: 09.30 Einleitung und Meditation
10.30-12.30 Training
13.00 Startzeit 9 Loch

Teilnehmerzahl: 1-2 Teilnehmer

Preis: 1 Teilnehmer: 360 Euro (ohne Greenfee)
2 Teilnehmer: 240 Euro p.P. (ohne Greenfee)
Ermäßigtes Greenfee bitte direkt unter der Angabe „CalmGolf“ beim Club bezahlen.

Meldeschluss: jeweils 2 Tage vorher

Weitere **Informationen** und **Anmeldung** unter: 0163 5012687 oder nicole.goegele@gmail.com

Stornobedingungen:

Die Anmeldung zu einem Kurs gilt als verbindlich. Zu zahlender Kurspreis bei Storno:

1 Tag vor Kursbeginn:	80%
Am Tag des Kursbeginns oder später	100%